

## Оснащение физкультурного зала.

Для осуществления системы работы по физическому воспитанию в нашем дошкольном учреждении имеется физкультурный зал. В зале проводятся различные формы работы по физической культуре и формированию основ здорового образа жизни.

Утренняя гимнастика проводится ежедневно по составленному графику. Основная задача утренней гимнастики – перевести ребенка в бодрое состояние, активизировать его и содействовать переходу к более интенсивной деятельности. При проведении гимнастики используются общеразвивающие комплексы упражнений как с предметами, так и без них. Для упражнений с предметами в зале имеются следующие пособия: флажки, кубики, мячи разных размеров, обручи круглые и плоские, гимнастические палки и т.д.

С целью развития физической подготовленности и физических качеств у детей ежедневно по графику проводится непосредственно организованная деятельность. В работе используются различные виды деятельности: традиционная, игровая. В ходе проведения образовательной деятельности используется физкультурное оборудование и пособия.

Для обучения детей прыжкам имеются: обручи, гимнастические скамьи разной высоты, гимнастические маты, конусы, скакалки, батут детский, мяч прыгун.

Для развития умений детей в ползании, подлезании и лазанье используется оборудование: лесенка деревянная с зацепом, гимнастическая стенка деревянная, гимнастический комплекс металлический, конусы, палки.

Для обучению метания используются: мешочки утяжеленные разного веса, кольцоброс, мишень, мячи разных размеров.

Для развития умения сохранять равновесие используются: гимнастические скамьи, канаты, конусы, доска гладкая с зацепами, доска с ребристой поверхностью, дорожка из бревнышек и др.

Для развития умения действовать с мячом используются: мячи разных размеров, надувные мячи.

Физкультурные досуги, развлечения, дни здоровья проводятся ежемесячно, физкультурные праздники – два раза в год. Эти мероприятия проводятся с целью приобщения детей к здоровому образу жизни, совершенствования двигательных умений и навыков, развития физических качеств, повышения интереса детей к занятиям физической культурой, создание благоприятного эмоционального настроения. При проведении мероприятий используется различное оборудование и пособия: кольцобросы, канаты, шнуры, мячи фитболы, обручи круглые и плоские, гимнастические скамьи, мешки для прыжков, дуги, бревна, ребристые доски, корзины, тоннели.

Подвижные игры широко используются в двигательной деятельности детей. Они проводятся во время непосредственно организованной деятельности, так же в режимных моментах и развлечениях. В процессе игр происходит не только упражнение в уже имеющихся двигательных навыках, их закрепление и совершенствование, но и формирование качеств личности. При проведении подвижных игр используются различные пособия:



гимнастические скамьи, обручи круглые и плоские, мячи разных размеров, дуги, шнуры и др.

### Список методической литературы.

<b>Физическое развитие</b>	
С.Я.Лайзане «Физическая культура для малышей» М: «Просвещение», 1987	
С.Ю.Федорова. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Вторая группа раннего возраста. М.Мозаика- Синтез, 2017г	
Э.Я Степаненкова «Сборник подвижных игр. Для занятий с детьми 2-7 лет» М., Мозаика-Синтез, 2016г.;	
Т.Е. Харченко Утренняя гимнастика в детском саду: Учебное пособие для занятий с детьми 2-3 лет-М.:М-С,2016г.;	
С.Н.Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами: для занятий с детьми 2-4 лет» М., Мозаика- Синтез, 2016г.;	
Л.И. Пензулаева Физическая культура в детском саду. Младшая. гр. Для занятий с детьми 3-4 лет. Мозаика-Синтез, 2016г.;	
Л.И.Пензулаева. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений для детей 3-7 лет. Мозаика-Синтез, 2018 г.;	
М.М. Борисова «Малоподвижные игры и игровые упражнения» для детей 3-7 лет Мозаика-Синтез, 2016 г.;	
Т.Е. Харченко Утренняя гимнастика в детском саду: Учебное пособие для занятий с детьми 3-5 лет-М.:М-С,2016г.;	
Л.И. Пензулаева Физическая культура в детском саду. Средняя группа. Для занятий с детьми 4-5 лет. Мозаика-Синтез, 2016г.;	
Л.И.Пензулаева Физическая культура в детском саду. Старшая группа. Для занятий с детьми 5-6 лет Мозаика-Синтез, 2016г.;	
Т.Е. Харченко Утренняя гимнастика в детском саду: Учебное пособие для занятий с детьми 5-7 лет-М.:М-С,2017г.;	
Л.И.Пензулаева Физическая культура в детском саду. Подготовительная группа. Для занятий с детьми 6- 7 лет. Мозаика-Синтез, 2016г.;	
Наглядно-дидактические пособия: « Зимние виды спорта» , «Летние виды спорта»	

### Оборудование для физкультурного зала

Тип оборудования	наименование	Размеры. масса	Кол-во
Для ходьбы, бега, равновесия	Бревно мягкое	Дл.1 м, высота 15 см	3 шт
	Доска гладкая	Дл 2м, ш.15 см, 20 см, 25см	3 шт.
	Доска гладкая с зацепами	Дл.1,5 м, ш.19см	1 шт.
	Доска с ребристой поверхностью	Дл.1,5 м, ш.30см	2 шт.
	Ребристая доска с зацепом	Дл.1,5 м, ш.20см	1 шт
	Коврик массажный		11 шт.
	Канат	Дл. 2 м., ш.2 см	
	Скамейка гимнастическая		5 шт.
	Дорожка из бревнышек		1 шт.
	Дорожка из коммунис		1 шт.

<b>Для прыжков</b>	Батут детский	Диаметр 1м20см	1 шт.
	Мат гимнастический		2 шт.
	Скакалка гимнастическая	Дл.1,5 м	10 шт.
	Конус с отверстиями		4 шт.
<b>Для катания, бросания и ловли</b>	Мяч - прыгун		5 шт.
	Кегли		23 шт.
	Мешочек с грузом	150 – 200 гр.	14 шт.
	Кольцеброс		2 набора
	Мишень		2 шт.
	Мяч утяжеленный		10 шт.
	Мяч средний	Диаметр – 6 см	37 шт.
	Мяч средний	Диаметр -12 см	12 шт.
	Мяч большой	Диаметр – 15 см	13 шт.
	Мяч большой	Диаметр – 17 см	10 шт.
	Мяч баскетбольный малый		1 шт.
	Стойка баскетбольная		1 шт.
	<b>Для подлезания, лазания</b>	Дуга большая	Высота – 50 см
Дуга малая		Высота – 40 см	1 шт.
Конус с дырками и 4 палки с клипсами			4 шт
Лесенка деревянная с зацепом		Дл.1,5 м, ш.35 см	1 шт
Гимнастическая стенка деревянная (5 пролетов)		ширина пролета – 70 см	1 шт.
Гимнастический комплекс металлический			1 шт.
Канат с узлами		Дл. 2м	1 шт.
Гимнастический модуль (5 элементов)			1 шт.
Тоннель			3 шт.
<b>Общеразвивающие упражнения</b>	Кольцо плоское	Диаметр- 50 см	10 шт.
	Обручи пластмассовые	Диаметр- 60 см	30 шт.
	Палка гимнастическая деревянная	Дл. 70 см	27 шт.
	Палка гимнастическая пластмассовая	Дл. 1м.	18 шт.
	Палка гимнастическая пластмассовая	Дл. 70 см	10 шт.
	Флажки цветные		50 шт.
Кубики цветные	Дл.7 см, ш.7 см	62шт.	
Тренажер велосипед		1 шт.	
Самокат		2 шт.	

Конус большой	Высота – 38 см	2 шт
Конус малый	Высота 20 см	10 шт.
Пианино		1 шт.
Стул круглый		1 шт.
<b>Для игровых занятий на улице</b>		
Лыжи		25 пар
санки		15шт
Набор для хоккея		5 шт
ледянки		15 шт
Трехколесный велосипед		6 шт
Самокат 3-х колесный		6 шт