

**Режим пребывания детей**  
**в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении**  
**«Строчковский детский сад»**

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)**

	<b>(1,5до 2 года)</b>	<b>(2-3 года)</b>	<b>(3-4 года)</b>	<b>(4-5 лет)</b>	<b>(5-6 лет)</b>	<b>(6-7 лет)</b>
<u>Приход детей в детский сад,</u> <u>свободная игра,</u> <u>самостоятельная деятельность</u>	7.00-8.00	7.00-7.50	7.00 – 7.45	7.00 – 7.50	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (группа)	7.55 -8.00 (группа)	7.45 – 7.50 (зал)	7.50 – 8.00 (зал)	8.10 – 8.20 (зал)	8.20 – 8.35 (зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.00 -8.30	7.50 – 8.25	8.00 – 8.30	8.20 -8.45	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40	8.30 – 8.45	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность	8.40-8.50 (пн,ср,пт) 8.50-9.00 (вт,чт)	1 подгруппа 8.45 – 8.55 2 подгруппа 9.05 -9.15	1 . 9.00 – 9.15 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.20 2. 9.30– 9.50	1. 9.00 – 9.25 2. 9.35 – 10.00	1. 9.00 – 9.30 2. 9.40 -10.10 3. 10.20 – 10.50
Физ.мин/свободная деятельность/ подготовка к занятию	8.50 - 9.25 (пн,ср,пт) 9.00-9.25 (вт,чт,)	8.55-9.05	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35 10.00-10.10	9.30-9.40 10.10-10.20 9.30-10.20(чт) 9.30-10-50 (пт)
2 завтрак	9.25-9.35	9.15 – 9.20	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.35 -10.50	10.50 -10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.20	9.20 – 11.20	9.50 – 11.50	10.00 – 12.00	10.50 – 12.25	10.55 – 12.35
Физкультурное занятие на воздухе					12.00-12.25 (пн.)	12.05-12.35 (пт)
Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20 – 11.35	11.50 - 12.05	12.00 - 12.15	12.25 – 12.35	12.35 -12.45
Обед	11.30-12.00	11.35 – 12.00	12.05 – 12.35	12.15 – 12.45	12.35 – 13.00	12.45 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00 – 15.00	12.35 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно- водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00- 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.10-15.25	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25 -15.40	15.25 -15.40
Организованная детская деятельность	1 подгруппа 15.25 – 15.35    2	1 подгруппа 15.25 – 15.35	--	--	15.40-16.05	----

	подгруппа 15.45 – 15.55	2 подгруппа 15.45 – 15.55				
Физическое развитие (музыкальный зал)		Развлечение, досуг (1 нед.мес-чт) 15.45-15.55	Развлечение, досуг (1нед мес.-пн,чт) 15.50-16.05	Развлечение, досуг (2нед мес.- пн,чт) 15.50-16.10	Развлечение, досуг (3нед мес.- пн,чт) 15.40-16.05	Развлечение, досуг (4нед мес.- пн,чт) 15.40-16.10
Чтение художественной литературы		15.55-16.05	16.05-16.20	16.10-16.25	16.05-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная деятельность, конструктивно – модельная деятельность (1 раз в нед)	15.35-16.15	16.05 – 16.30	16.20-16.50	16.25 –16.50	16.25 – 16.50	16.25-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.15-17.30	16.30 – 17.30	16.50 –19.00	16.50-19.00	16.50 – 19.00	17.00 – 19.00

### РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ (теплый период)

Режимные моменты	(1,5до 2 года)	(2-3 года)	(3-4 года)	(4-5 лет)	(5-6 лет)	(6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.05	8.00-8.05	8.10-8.15	8.15-8.20	8.15-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.35	8.15-8.45	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа	8.30-9.20	8.35-9.30	8.45-9.40	8.50-9.40	8.50-10.00	8.50-10.00
Второй завтрак	9.20-9.30	9.30-9.40	9.40-9.50	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10	9.40-11.15	9.50-11.20	9.50-12.00	10.10-12.10	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20	11.15-11.25	11.20-11.30	12.00-12.10	12.10-12.20	12.30-12.40

Подготовка к обеду, гигиенические процедуры обед	11.20-12.00	11.25-12.00	11.30-12.00	12.10-12.40	12.20-12.50	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, босохождение по массажным коврикам, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.10-15.25
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.35	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, развлечения, досуги, общение, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности по интересам и выбору детей, труд	15.30-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00